

חלק א', פורמולה 1 | "ריפוי מרכז המין והמיניות, ריפוי המערכת ההורמונלית"

לנוחיותך – להלן תמלול הסרטון "כניסה להריון טבעי ובעיות פוריות"



את הפורמולה הזאת נתחיל מהראש – מהמחשב הראשי – המוח – ושם נפעיל את הבלוטות ההורמונליות הכי חשובות שיש. בוהן מס' 1 = זה המחשב הראשי. הריון מתחיל במוח. במוכנות שלך להכניס נשמה נוספת – וגוף נוסף לתוכך ובמוכנות של השמיים, של הבורא – להעניק לך מתנה מאוצר הנשמות – שזהו אוצר מתנת חינוך.

בואי ותכיני את כל המערכות שלך בגוף לרגע הגדול הזה. הפרייה בתוך הרחם והריון בריא עד הלידה!

(1) ל-3 הבלוטות הראשונות + בלוטת התריס קראתי "טריפל שוקולד + דובדבן"

(1) לחצי על בלוטת האצטרובל שאחראית על השעון הביולוגי שלנו, כל נושא של ערות ושינה בא מתוך הבלוטה הזו. (שינה בלילה וערות ביום) הבלוטה אחראית גם על הורמון המלטונין – והיא מייצרת אותו. ואם יש בעיות שינה – זה גורם לחוסר שקט. לכן – חובה להניע את הבלוטה בטיפול כדי לגרום לשקט פנימי.

זכרי הרפיה = הפרייה.

(2) היפותלמוס – נמצאת במרכז המוח – שימי לב איך אני נכנסת פנימה בבוהן מס' 1 גם לוחצת עמוק פנימה וגם "מגרדת" למעלה ולמטה כדי לגרות את הבלוטה. היא נקראת "אם כל הבלוטות" ונמצאת במערכת הרגשית במוח. היא הבלוטה שמקשרת בין מערכת העצבים למערכת ההורמונלית בגוף. היא מקבלת מסר ממער' העצבים – ליצור הורמונים וכדי להיכנס להריון את רוצה את הכמות ההורמונלית המדויקת כדי לאפשר הפרייה. כשאדם יוצא מאיזון רגשי – המנגנונים של:

- רעב ושובע

- צמא ורוויה

- טמפ' הגוף

- השפעה על שינה וערות

נפגעים והבלוטה הזאת אחראית על מנגנונים אלו. למשל – כדי שביצית תופרה ע"י הזרע ותישמר ותשתרש ברחם – יש לשמור על טמפ' גוף מאוזנת. וזאת רק דוגמה אחת לחשיבות הבלוטה הזו.

(3) מתחתיה – וזאת הבלוטה השלישית:

יש את בלוטת ההיפופיזה שנמצאת מתחת להיפותלמוס והיא מפקחת על בלוטת התריס ויותרת התריס, על בלוטות המין ובלוטת האדרנל (יותרת הכליה) ובנוסף מייצרת הורמונים משלה.

אז אחרי שממש עיסיתי בצורה סיבובית ועמוקה, לחצתי עמוק על ההיפותלמוס והיפופיזה – זה ממש "טריפל שוקולד" למערכת ההורמונלית שלך – זה גם עושה אנטי אייג'ינג מדהים, ויקפיץ לך את האנרגיות מצד אחד ושקט פנימי מצד אחר.

(4) אפשר לעבור לבלוטת התריס שזה "הדובדבן" שלך – בלוטת התריס אחראית בגוף על חילוף החומרים, קשורה בצמיחה, בשלות השלד והעצמות, קשורה לתפקוד הלב, לייצור חום, קשורה לתשוקה המינית שלנו ולמצבים רגשיים ומנטליים.

גם הבלוטה הזאת יכולה לצאת מאיזון במצב של היפו (תת פעילות) – את תחוו קושי, עייפות גדולה, השמנה – כי המטבוליזם (חילוף החומרים) יורד.

לתינוקות עם בעיות בתפקוד הבלוטה יש בעיות של נדודי שינה, חוסר שקט, בעיות בצמיחה, ואם מגלים בזמן ניתן לעזור לתינוק.

את חייבת שהבלוטה הזאת תהיה מאוזנת כי חוסר איזון – חלילה – יכול לגרום למומים אצל העובר שלך ובלוטת יותרת התריס – פראתירואיד קשורה לאספקת הסיידן בגוף, חילוף החומרים, אספקת הסיידן לעצמות ולשיניים ושתייהן יושבות סביב הושט באזור הגרון.

כעת את מבינה מדוע קראתי לזה: "טריפל שוקולד + דובדבן" – ממליצה ללחוץ על נק' אלו מינימום 8 פעמים כל יום ואת תהיי צינור מדהים לאימהות.

כעת ניתן דגש על חוליות C3- C7 – וזה מסומן לך במפת הפורמולה. יעזור לך לשחרור הרגשי והביטוי שלך בעולם.

(2) כעת נעבור במעבר מאוד עמוק על 3 מסלולי עמוד השדרה עפ"י לחץ דם.

אם יש לך לחץ דם גבוה – אז תעברי מהבוהן לצד העקב – מלמעלה למטה.

ואם יש לך לחץ דם נמוך אז תעברי מהצד של העקב – למטה, למעלה, עד לבוהן.

ואם לחץ הדם מאוזן – אז נעשה פעם למעלה ופעם למטה.

הנה 3 מסלולי עמוד השדרה:

עצבי |

גרמי | שימי לב – עם האגודל שלי אני עוברת בתנועת זחל – עמוק, פנימה,

ושרירי | ממוקדת – עוברת על כל המסלול.

ואח"כ אני אראה לך איך "מגהצים" את עמ' השדרה.

את גם תרוויחי ביטחון עצמי מדהים. תלכי זקופת קומה. תרגישי שיש לך גב, תרגישי מבחינה רגשית שיש לך תמיכה ולא "עלה נידף ברוח", זה מאוד מחבר לסנטר! וגם עמוד השדרה שלנו הוא כמו צינור – כשהצינור הזה פתוח – השפע נכנס פנימה.

אני ממליצה לחזור על כל 3 המסלולים הללו – 8 פעמים חזק ועוצמתי.

6 פעמים מעבר בזחל עמוק.

2 פעמים גיהוץ חזק, כואב, בלתי מתפשר.

ככה אני נכנסתי להריון בגיל 44, זה פותח את כל מרכזי האנרגיה בגוף.

אמרתי לבעלי בשבוע הביוץ "בוא תגהץ לי את עמוד השדרה – הראיתי לו כפי שמראה לך ואחרי שבועיים נתבשרתי בבשורה המשמחת.

בקורס המטפלות שלי לשיטת RTW – אני מלמדת את ההסבר הרחב והעמוק, אבל כרגע מה שלך חשוב זה להכין את עצמך להריון ולפתור בעיות פוריות. דבר נוסף – עבודה מתמדת על עמוד השדרה משחררת טראומות שחווינו במהלך השנים וכשאת פנויה אנרגטית ממשקעים – אנרגיה חדשה יכולה להיכנס פנימה.

(3) כעת נעבור במעברים עמוקים בזחל על קו הסרעפת ועל מקלעת השמש.

שימי לב – באתו עיקרון עמוק, אפילו קצת כואב – אחרי תרגול של מס' ימים או שבועות זה כבר לא יכאב – אפילו יהיה נעים.

זה ישחרר ממך המון פחדים, יפתח וישחרר אנרגיה שהייתה חסומה – החוצה ובמקומה תיכנס מוטיבציה, תשוקה לחיים, מצב רוח חיובי, הנעה לפעולה, חיבור לכוח הפנימי שלך – כדי להיות בשלה לאימהות את רוצה חיבור לכוח הפנימי שלך. יכולת הוצאה לפועל – מהפריה עד ליציאת הוולד לאוויר העולם.

מכאן מגיע אומץ הלב, היכולת לחלוק עם אחרים והיכולת לאהוב. את הולכת לפנות מקום לנשמה חדשה ולאהוב אותה. זה יעזור לך קודם כל לאהוב את עצמך.

ולחיצות עומק על מקלעת השמש (solar plexus) המרכז הזה מחדיר אנרגיה לשרירים ומחזק את הכבד והמעיים – יעזור לך לעכל את השינוי.

כמו כן זה כמו "להכניס את השמש פנימה" וישחרר ממך המון מתח. אחד הגורמים הכי קריטיים לבעיות פוריות ולהתפרצות מחלות – זה מתח, סטרס ודאגות.

ונעשה את אותה פעולה – על קו רצפת האגן ולחיצות עומק על "מקלעת הסאקרום" SKP – מקלעת הסאקרום – מעצבבת את כל האיברים שנמצאים באגן, אזור שלפוחית השתן, איברי המין, סוף מע' העיכול, פי הטבעת, אזור המפשעה אזור האגן והרגליים – זה גם מרכז אנרגטי מאוד חשוב לאישה. זה "הגנרטור האנרגטי שלך" כשהוא חזק את חזקה ומלאת עוצמה, חיות ואנרגטיות להיכנס להריון ולשמור עליו מתפתח.

(4) עיסוי עומק על הרחם – (בצד בוחן I ברגל בפנים העקב – שימי לב גם לתרשים במפת הפורמולה) – אל תפחדי לעשות עיסוי עמוק וחזק.

זה גם משחרר הרבה משקעים רגשיים – מודעים או לא מודעים מול האמא הפנימית שהופנמה בך מילדות. וכשכעסים משתחררים מהרחם בעיקר אם הרגשת דחויה, או שאין לך ביטוי מול אמא אז הצינורות בגוף נפתחים. וברובד הרוחני כעסים יוצרים דינים שזה עיכובים וחסימות. וגם מכין את הרחם שלך להריון ומחבר אותך לאימהות, בגרות ובשלות. מקטנה את הופכת לגדולה.

ועיסוי עומק על השחלות שהן בלוטות המין שלך שאחראיות לתפקוד המיני ולמערכת הרבייה. לא לפחד מכאב. אנחנו רוצות להכניס אנרגיות חיים לשחלות שמייצרות לנו ביציות מלאות חיים ונפלאות. עוברת בזחל על "רצועת הסנדל" – זה יעזור לך לשחרר טראומות שקשורות במיניות ומאפשרת חיבור אדיר לנשיות שלך והכי חשוב מעולה לפוריות. זה אזור מאוד רגיש בגלל המחזור החודשי ויש שם תאים לימפתיים שמונעים דלקות ומגנים מפני וירוסים וחיידקים.

שימי לב – שאני עובדת מהנקודה החיצונית/שחלות בזחל עד אותה נק' בצד השני/לרחם. השקע זה נקודת המין.

וגיד אכילס – לימפת גוף תחתון – מניחים אצבע מול אגודל, עולים בזחל 3, 2, 1 ובפעם השלישית יוצאים בניקוז – בסחיטה.

כאן אני ממליצה: לעשות מבלי להתעצל את התהליך 8 פעמים! 3, 2, 1 וסחיטה.

לכונן במחשבה ואף להגיד בקול רם: אני מחזקת את השורש שלי, יש לי בסיס יציב, וסוחטת החוצה אצל כל האמונות המגבילות את כל מה שעצר ועיכב אותי עד היום ולצאת בסחיטה.

ואח"כ: עוד 8 פעמים – רק צביטה, צביטה, צביטה בזחל 3, 2, 1 – ככה 8 פעמים – ולהגיד אני כעת מעלה את הדימוי הנשי שלי. כוח אלוקי אדיר טמון בתוכי. אני מבקשת להיות ראויה להיות אמא ואני מכינה את עצמי לטוב ביותר!

3, 2, 1 כלפי מעלה. גיליתי בעבודה הפרטית שלי שזה אחד מהפעולות שמעלות פלאים את הביטחון של האישה ונותן תחושת יציבות מאוד עמוקה ושורשית.

(5) והנה - אחרי כל העבודה הזאת נעשה ניקוז שתן: נשחרר רעלים, נשחרר בכי מודחק, מתח שהיה כלוא ברקמות הגוף, נשחרר פחד ונחזור X 13 על הפעולה.

שימי לב איך אני לוחצת על הכליה שבמרכז כף הרגל באלכסון כלפי פנים הרגל מעל העקב, עושה סיבובים על שלפוחית השתן ויוצאת החוצה בסחיטה – דרך אברי ההרחקה.

(6) נסיים בגרוף עקבים בשתי וערב לכל הכיוונים – זה ייתן לך קרקע יציבה, נפש יציבה, ותפנים לך אמא פנימית יציבה, מכילה, מזינה. בכל התהליך הזה למעשה שתלנו זרע רוחני תודעתי והורדנו את הרצון, המוכנות, הניקיון הפנימי לאדמה – למציאות הגשמית.

הנשמה באה מהעולם העליון ומתגלה כאן בעולם התחתון, הגשמי. אז עכשיו אחרי ששתלנו את הזרע נעבד את האדמה. לכל הכיוונים – מלמעלה למטה. למטה למעלה – ימין לשמאל ושמאל לימין – מינימום 8 פעמים ונלחץ "לחיצה חזקה שחקים" – ממש בלי רחמים – על פי הטבעת.

זה יהיה "השחמט" שלך – תעשי סוף לסוף, תעשי סוף לכל מה שתקע אותך. לרעלים ביוכימיים, רגשיים, מנטליים, תוכלי לשחרר את האחיזה במוכר ולהיפתח לחוויה חדשה.

ואימהות – היא בהחלט חוויה חדשה ומסע חדש בחיך – ובטח כבר הבנת – 8 פעמים! את יכולה יותר אבל לפחות 8 פעמים.

ככל שתתאמני על הפורמולה הזאת את תהיי ספציית! תעשי את זה מהר ובקלי קלות!

אז הנה סיכום הנקודות ללחיצות על כף רגלך כפי שהדגמתי ואת יכולה להוריד את קובץ הוורד ולהדפיס.

סיכום הפורמולה:

כניסה להריון טבעי ופתרון בעיות פוריות:

1. "טריפל שוקולד + דובדבן" + א.ת לתריס ודגש על חוליות 7C – 3C (כשחוליה C 7 מעצבת את התריס)
2. מעבר עמוק מאוד על 3 מסלולי עמוד השדרה עפ"י לחץ דם.
3. מעברים עמוקים בזחל על קו הסרעפת + SP מעברים עמוקים בזחל על קו רצפת האגן + SKP
4. עיסוי עומק על: רחם + שחלות + גיד אכילס + מעבר בזחל על רצועת הסנדל.
5. ניקוז שתן X 13 פעמים.
6. גרוף עקבים + ניקוז פי טבעת

הוריתי את מפת הפורמולה שבחרת כולל קבצי הוורד ו/או PDF הרלבנטיים והחילי לעבוד, ליישם, לעשות! 10 דק' במשך 40 יום ותראי תוצאות נפלאות.

בנוסף הקשיבי להדרכה הרגשית שמלווה את הפורמולות על מנת לקבל אפקט חזק ולהשלים את תוכנית הריפוי שלך. בחלק מההדרכות הרגשיות מצורפים גם דפי עבודה. ככל שתשקיעי גם ברובד הפיזי וגם ברובד הרגשי הריפוי שלך יהיה שלם יותר.
